

## Language Coaching Certification

Януари-февруари 2021г  
(на български)

### Introduction to Coaching

| Date       | Time                              | Agenda   |
|------------|-----------------------------------|--|
| 16.01.2021 | 17:00 – 20:00<br>/Българско време | <p>Въвеждане в Language Coaching Course</p> <p>Цели и описание в общи черти</p> <p>Ориентиране и мислене като coach</p> <p>Слушане и говорене като coach</p> <p>Въведение в coaching</p> <p>Какво е coaching?</p> <p>Спорт coaching vs life coaching/business coaching</p> <p>Определения за coaching</p> <p>Какво е определението за coaching?</p> <p>Запознаване с ICF</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Етичен кодекс</li> <li>• Ключови компетентности</li> <li>• Coaching задължения</li> </ul> <p>Coaching Инструменти – какво знаем?</p> <p>Coaching модели</p> <p>Основни професионални умения</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Емпатия и доверие</li> <li>• Конфиденциалност</li> <li>• Активно слушане</li> <li>• Силни въпроси</li> <li>• Предизвикване на обучаващия се</li> <li>• Мотивация и отдаденост</li> </ul> <p>Neuroscience in Coaching – въздействие върху мозъка</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Провокиране на изграждането на връзки в мозъка</li> <li>• Стимулиране на работната памет</li> <li>• Подпомагане на процеса за изграждане на връзки в мозъка</li> <li>• Подобряване на фокуса и вниманието с непрекъснат „Placement“ или „GPS conversation mapping“</li> <li>• Фокусиране и насочване на вниманието върху решението, а не върху проблема</li> <li>• Бъди чувствителен и избягване на силна лимбик реакция</li> <li>• Емпатия / огледални неврони</li> </ul> |
| 17.01.2021 | 17:00 – 20:00<br>/Българско време | <p>Практика свързана със съществено развитие на активното слушане</p> <p>Практика свързана с формулиране на силни въпроси</p> <p>Въведение Как да коучваме при различни дилеми</p> <p>Интерактивна коучинг практика</p> <p>Въвеждане на поставянето на цели</p> <p>Как да управляваме коучинг разговора в процеса на поставяне на цели от общи към конкретни</p> <p>Интерактивен коучинг за цели – коучинг практика</p> <p>SMART</p> <p>Какво са SMART целите? Практика свързана с SMART целите</p>  |

## Neurolanguage Coaching® Skills

| Date              | Time                              | Agenda   |
|-------------------|-----------------------------------|--|
| <b>23.01.2021</b> | 17:00 – 20:00<br>/Българско време | <p>Въведение в neuroscience, мозъка и ученето</p> <p>Развитие в neuroscience</p> <p>Нюромитове</p> <p>Neuroplasticity и neurogenesis</p> <p>Как се формират връзките и мрежите между невроните</p> <p>Запознаване с триединния мозък и лимбик системата</p> <p>Brain chemistry Разглеждане в дълбочина на лимбик системата</p> <p>Справка с SCARF model на Дейвид Рок</p> <p>Анализиране на социалната болка както е описана от Dr Liebermann</p>  |
| <b>24.01.2021</b> | 17:00 – 20:00<br>/Българско време | <p>Практически коучинг разговори на база на различни ситуации със социална болка свързани с изучаването на езика – помагане на учениците да се чувстват комфортно при изучаване на езика</p> <p>IMAGES модел</p> <p>Какво можем да направим, за да използваме максимално IMAGES?</p> <p>Пътят на учене и коучинг разговор с нашите обучаващи се за техния път на обучение</p> <p>Какво е mastery – въпрос относно подсъзнателни модели на мозъка и как да се създадат тези модели</p> <p>Стилове на учене и възприемане – коучинг разговор с нашите обучаващи се за техния стил на учене</p> <p>Brain-based открития – как да провокираме и създадем нови връзки в мозъка свързани с изучаването на език</p> |
| <b>30.01.2021</b> | 17:00 – 20:00<br>/Българско време | <p>Принципи за това да бъдеш чудесен коуч и съответно чудесен езиков коуч. Разлики между преподаване на език и езиков коучинг</p> <p>Съществени елементи на езиковия коучинг</p> <p>Какво е езиков коучинг?</p> <p>Какво езиковия коучинг не е?</p> <p>Какво се използва от коучинга в процеса на езиковия коучинг?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ICF Принципи и етичен код</li> <li>• Конфиденциалност</li> <li>• Поставяне на цели</li> <li>• Избиране на действия</li> </ul>   |
| <b>31.01.2021</b> | 17:00 – 20:00<br>/Българско време | <p>Какво се използва от коучинга в процеса на езиковия коучинг? продължение</p> <p>Управление на коучинг ангажимента</p> <p>Обясняване на принципите и етичния кодекс на клиентите за езиков коучинг</p> <p>Определение на езиковия коучинг и езиковия коучинг ангажимент</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Определение на neurolanguage coaching</li> <li>• Запознаване на клиентите с езиковия коучинг</li> </ul>   |

| Date              | Time                                 | Agenda  |
|-------------------|--------------------------------------|---|
|                   |                                      | <p>Въвеждане на 3 Ms на езиковия коучинг</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мотивация</li> <li>• Mechanical</li> <li>• Mastery</li> </ul>   |
| <b>06.02.2021</b> | 17:00 – 20:00<br>/Българско<br>време | <p>Запознаване с диагностиката</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Откриване на мотивацията на клиента</li> <li>• Коучване на клиенти, за да открием мотивацията</li> <li>• Коучване на клиенти, които нямат мотивация</li> </ul> <p>Практически коучинг разговор свързан с мотивацията</p> <p>Запознаване с поставянето на mechanics и mastery цели<br/>Поставяне на Mechanical цели - практика – практикуване на поставяне на цели свързани с езиковия коучинг<br/>Подтикване на обучаващия се да определи действията<br/>Coaching for commitment<br/>Даване на обратна връзка и признание с положително въздействие</p> |
| <b>07.02.2021</b> | 17:00 – 20:00<br>/Българско<br>време | <p>Практика на поставяне на mechanical цели</p> <p>Въвеждане в процеса на поставяне на Mastery цели</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Практика на поставяне на цели за владене на езика</li> <li>• Подтикване на обучаващия се да определи действията</li> <li>• Как да накараме обучаващия се да чувства целите си като свои</li> <li>• Отдаденост и фокус върху времето</li> </ul>   |
| <b>13.02.2021</b> | 17:00 – 20:00<br>/Българско<br>време | <p>Практика на поставяне на mastery цели</p> <p>Въвеждане на 5 Cs на езиковия коучинг</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкретни изисквания</li> <li>• Ясни цели и обещания</li> <li>• Коучинг разговори</li> <li>• Връзка между мозъка и широко разпространената невронаука с коучинга</li> <li>• Завършване на процеса</li> </ul> <p>Съчетаване на 5Cs с ICF коучинг принципи</p>   |
| <b>14.02.2021</b> | 17:00 – 20:00<br>/Българско<br>време | <p>PROGRESS – въвеждане на ученето като кръгов процес<br/>Управление на езиковата коучинг сесия с клиент – отговорност и ангажираност<br/>Администрация и документи, които се използват – разглеждане на формите за mechanical and mastery цели с обучаващия се<br/>Формата за определяне на действия с обучаващия се<br/>Формата за преглеждане на целите с обучаващия се<br/>Структуриране на езиковите коучинг сесии<br/>Изнасяне на езикова коучинг сесия – практика<br/>Коучинг практика – първата сесия с нов клиент<br/>Управление на коучинг ангажимента<br/>Коучинг практика – Първа сесия с клиент</p>                    |

| Date              | Time                              | Agenda  |
|-------------------|-----------------------------------|---|
|                   |                                   | <p>Консолидиране на наученото и полагане на основите на езиковия коучинг</p> <p>Сесия за преглед на целите</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Коучинг свързан с успеха на целите и действията</li> </ul>  |
| <b>20.02.2021</b> | 17:00 – 20:00<br>/Българско време | <p>Neurolanguage Blockbuilding – представяне на граматиката чрез коучинг разговор</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Въвеждане и раздробяване на граматически области</li> <li>• РАСТ PQС коучинг граматически модел</li> </ul> <p>Поставяне<br/>Оценяване<br/>Разговор<br/>Преподаване<br/>Силни въпроси<br/>Изясняване</p> <p>Коучинг практика – Граматически теми в коучинг разговор<br/>Прилагане на коучинг методологията в процеса на езиковия коучинг<br/>Практика на neurolanguage blockbuilding<br/>Коучинг практика – Граматически теми в коучинг разговор<br/>Прилагане на коучинг методологията в процеса на езиковия коучинг</p> |
| <b>21.02.2021</b> | 17:00 – 20:00<br>/Българско време | <p>Neurolanguage Blockbuilding – представяне на граматиката чрез коучинг разговор</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Въвеждане и раздробяване на граматически области</li> <li>• РАСТ PQС коучинг граматически модел</li> </ul> <p>Поставяне<br/>Оценяване<br/>Разговор<br/>Преподаване<br/>Силни въпроси<br/>Изясняване</p> <p>Коучинг практика – Граматически теми в коучинг разговор<br/>Прилагане на коучинг методологията в процеса на езиковия коучинг<br/>Практика на neurolanguage blockbuilding<br/>Коучинг практика – Граматически теми в коучинг разговор<br/>Прилагане на коучинг методологията в процеса на езиковия коучинг</p> |